

Personnalité et qualité de vie : liens directs et médiatisés par le SEP

Sonya Yakimova, Anne Congard, Daniela Jopp, Bruno Dauvier, Cornelia Pocnet

▶ **To cite this version:**

Sonya Yakimova, Anne Congard, Daniela Jopp, Bruno Dauvier, Cornelia Pocnet. Personnalité et qualité de vie : liens directs et médiatisés par le SEP. 60 ème congrès de la Société Française de Psychologie, Sep 2019, Poitiers, France. hal-02491953

HAL Id: hal-02491953
https://amu.hal.science/hal-02491953

Submitted on 26 Feb 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Personnalité et qualité de vie : liens directs et indirects via le SEP

Sonya Yakimova [1], Anne Congard [2], Daniela Jopp [3, 4, 5], Bruno Dauvier [1] et Cornelia Pocnet [6]
sonya.yakimova@univ-amu.fr

[1] Centre PsyCLE (EA 3273), Aix-Marseille Université, Aix-en-Provence, France
[2] Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire (EA 4638), Université de Nantes, France
[3] Institut de Psychologie, Université de Lausanne, Suisse
[4] Pôle de recherche national LIVES, Université de Lausanne, Suisse
[5] Centre de recherche en psychologie de la santé, du vieillissement et du sport, Université de Lausanne, Suisse
[6] HUG, Service de Psychiatrie Gériatrique, Département de Santé mentale et de Psychiatrie, Université de Genève, Suisse

Introduction

On connaît à présent assez bien le lien entre le névrosisme, l'extraversion, le caractère consciencieux et la qualité de vie (Hoyle 2006 ; Wismeijer & van Assen 2008 ; Schaefer et al. 2004 ; Roberts et al. 2005 ; McCrae & Löckenhoff 2010). Plusieurs recherches abordent même le rôle médiateur de certaines variables dans ce lien (Bardi & Ryff, 2007 ; Strobel et al. 2011), celle de Pocnet et al. (2017), suggérant que le sentiment efficacité personnel (SEP) canalise et module les liens de ces trois traits de personnalité. La place de l'ouverture et de l'agréabilité reste moins investie dans la littérature car les résultats montrent des prédictions modérées à faibles. L'objectif de cette recherche est de mettre en lumière le rôle des cinq traits de personnalité en explorant leurs liens directs et indirects via le SEP sur la qualité de vie au travers de ses 4 dimensions (Santé mentale, santé physique, relations sociale et environnement).

Méthodologie

Participants :

N = 419

202 femmes (48,2%)

217 hommes (51,8%)

Âge 20 - 66 ans

(Mage = 39,39, ETage = 11,35)

39 %

61 %

Mesures :

Personnalité
NEO-FFI-R (Costa & McCrae 1992)

SEP
General Self-Efficacy Scale
(GSES; Jerusalem & Schwarzer, 1992)

Qualité de vie
WHOQOL-12 (Dupuis et al., 2016)

Analyses statistiques :

Analyse en réseau
(Fonseca-Pedrero, 2018; Hevey, 2018)

2 paquets R
« qgraph » (Epskamp et al., 2012)
«bootnet » (Epskamp et al., 2017)

Résultats: Liens avec les sous-dimensions de la qualité de vie

Liens négatifs du N avec la qualité de vie directs (SM, r_p = -0,22 ; p < .001 ; SP, r_p = -0,11, p < .001 ; RS, r_p = -0,03 ; p < .001) et indirects via le SEP (r_p = -0,18 , p < .001)

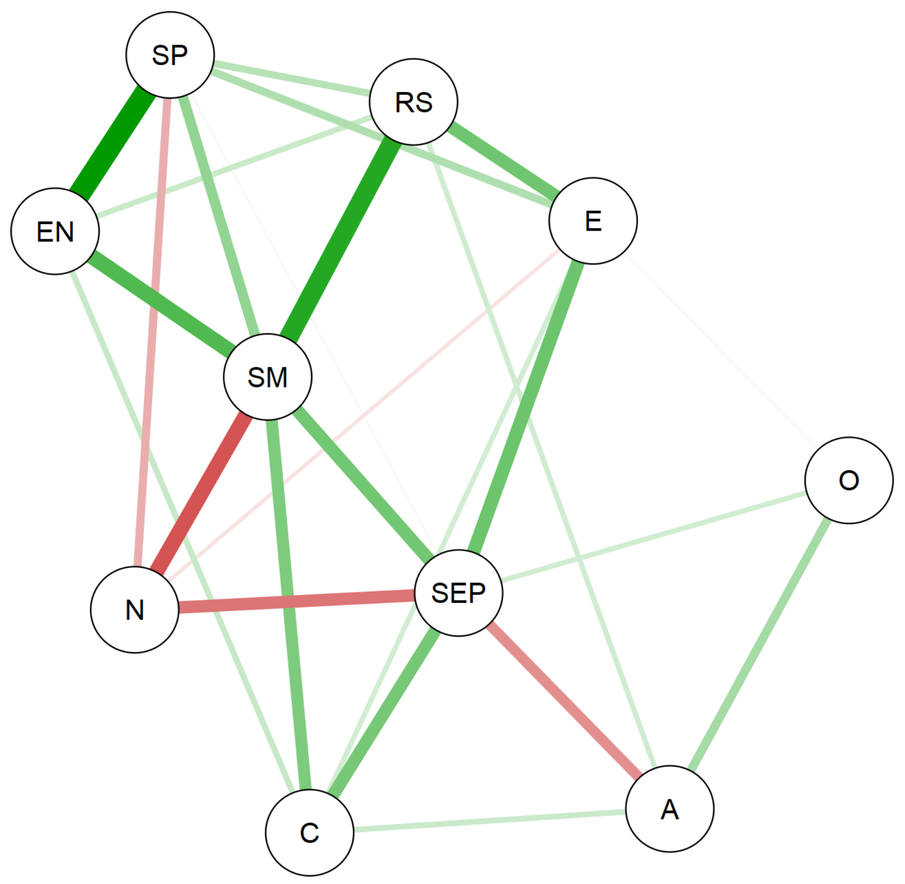
Liens positifs du C avec la qualité de vie directs (SM, r_p = 0,17 ; p < .001) et indirects via le SEP (r_p = 0,18 ; p < .001) et l'E (r_p = 0,06 ; p < .001)

Liens positifs de l'E directs (SP, r_p = 0,10 ; p < .001 ; RS, r_p = 0,18 ; p < .001) et indirects via le SEP (r_p = 0,19 ; p < .001) et le N – (r_p = 0,04 ; p < .001)

Lien positif direct de l'A (RS, r_p = 0,06 ; p < .001) et indirect via le C (r_p = 0,07 ; p < .001) et l'O (r_p = 0,12 ; p < .001) mais lien négatif via le SEP (r_p = -0,14 ; p < .001)

Pas de lien direct de l'O
Lien positif via le SEP (r_p = 0,06 ; p < .001) et l'E (r_p = 0,01 ; p < .001) mais négatif via l'A

Lien positif direct du SEP (SM, r_p = 0,18 ; p < .001 ; SP, r_p = 0,01 ; p < .001) et indirect via l'E (r_p = 0,19 ; p < .001) mais négatif via le N (r_p = -0,18 ; p < .001)



Discussion : Nos résultats montrent les liens directs et indirects bien documentés de N, E et C avec la qualité de vie (e.g. Zhang & Tsingan, 2014). Dans la littérature, les dimensions A et O ont des liens de taille modeste ou faible avec la qualité de vie. Dans cette recherche, ces deux variables ont des liens particuliers qui semblent porteurs pour de futures recherches car ils sont tantôt positifs tantôt négatifs avec la qualité de vie et médiatisés par le SEP. Ainsi, l'ouverture a un lien positif via le SEP et négatif via l'agréabilité. De même, si le fait d'être agréable semble favoriser la qualité de vie au niveau des relations interpersonnelles, cette dimension ne semblent pas être favorable à un bon SEP et conduit les plus agréables à percevoir plus négativement les différentes dimensions de la qualité de vie. En plus, nos résultats montrent que le SEP a une place centrale dans la relation entre personnalité et qualité de vie : plusieurs liens indirects sont médiatisés par cette variable. Occupant cette place, améliorer son SEP pourrait représenter une piste d'intervention thérapeutique plausible pour favoriser la satisfaction de sa qualité de vie.

Bibliographie :

Hevey, D. (2018). Network analysis: a brief overview and tutorial. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, *6*(1), 301-328. DOI: 10.1080/21642850.2018.1521283
Pocnet, C., Dupuis, M., Congard, A., & Jopp, D. (2017). Personality and its links to quality of life: Mediating effects of emotion regulation and self-efficacy beliefs. *Motivation and Emotion*, 41(2), 196-208.
Zhang, R.-P., & Tsingan, L. (2014). Extraversion and Neuroticism Mediate Associations Between Openness, Conscientiousness, and Agreeableness and Affective Well-Being. *Journal of Happiness Studies*, *15*(6), 1377–1388. https://doi.org/10.1007/s10902-013-9482-3